ACTA No. 1

NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: primera actividad de educación

CIUDAD Y FECHA: 02/04/26	**HORA DE INICIO: 7:00 pm**	**HORA FIN: 9:00 pm**
LUGAR: renambarco		

TEMAS: identificación de los riesgos en:

- salud ambiental
- salud mental
- enfermedades transmisibles
- prevenibles e inmuno- prevenibles

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

- Fortalecer conocimientos y prácticas de promoción de la salud y prevención de la enfermedad en adolescentes, jóvenes y adultos, mediante un espacio educativo participativo que permita identificar riesgos en salud ambiental, salud mental y enfermedades transmisibles, prevenibles e inmunoprevenibles.
- sensibilizar a los participantes sobre la importancia de la promoción de la salud y la prevención de enfermedades en su entorno comunitario.
- Identificar factores de riesgo relacionados con salud ambiental, salud mental y enfermedades transmisibles e inmunoprevenibles.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

La actividad se desarrolló conforme a la programación establecida, contando con la participación del grupo priorizad con una asistencia dentro del rango esperado. Se dio inicio con la presentación del equipo profesional de enfermería y psicología, socializando los objetivos, metodología y temas a trabajar durante la jornada.

Como primer momento, se aplicó un pretest, permitiendo identificar conocimientos previos, percepciones y necesidades de los participantes frente a los temas abordados.

Posteriormente, se realizó una psicoeducación con metodología participativa, basada en el modelo de determinantes sociales de la salud de la Organización Mundial de la Salud donde se explica cómo condiciones como pobreza, educación, vivienda y acceso a servicios afectan la salud. A través de una dinámica reflexiva, sobre el contexto del territorio abordando temas como las enfermedades prevenibles e inmunoprevenibles, y como actuar frente a ellas destacando la importancia de los esquemas de vacunación, controles y acciones de prevención para reducir factores de riesgo y proteger la salud individual, familiar y comunitaria los participantes aceptaron la falta de disciplina en llevar el esquema de vacunación actualizado y comprendieron los beneficios de este.

Scanned with CamScanner

En la participación se destacaron comentarios como:
"Desconocíamos que en este territorio podía llegar a haber riesgo de fiebre amarilla"

"No sabía que las vacunas podían ayudar a mantener una salud más estable"

"Fue útil conocer herramientas para prevenir enfermedades prevenibles"

Posteriormente se identificaron si existen en la población participante riesgo de las enfermedades no transmisibles, desarrollando temas asociados a hipertensión, diabetes, enfermedades cardiovasculares y otros eventos crónicos, promoviendo hábitos saludables como alimentación balanceada, actividad física, manejo del estrés y detección temprana se observó que algunos de los adultos mayores tenían síntomas de hipertensión y se les mostro las rutas de acción para su control y tratamiento también una joven manifestó tener diabetes y compartió su programa de control y seguimiento con el grupo.
Finalmente se abordó el tema de salud mental donde nos enfocamos se enfocó en el reconocimiento de factores de riesgo que pueden afectar la salud mental, como estrés, conflictos familiares, violencia, dificultades emocionales, consumo de sustancias y otros factores psicosociales presentes en el entorno.
A través de estrategias pedagógicas participativas, diálogo reflexivo, ejercicios grupales y socialización de experiencias, se promovió la identificación de factores protectores como comunicación asertiva, manejo emocional, fortalecimiento de redes de apoyo, resolución pacífica de conflictos y prácticas de autocuidado muchos de los participantes detectaron que tenían días bastante ansiosos pero que no conocían herramientas para autorregularse la respiración diafragmática fue una de las enseñanzas que los participantes se llevaron a casa.
Asimismo, se sensibilizó a los participantes sobre la importancia de reconocer señales de alerta, buscar apoyo oportuno y fortalecer acciones preventivas desde el ámbito personal, familiar y comunitario, entro de los aportes de los participantes resaltaron que:

"Aprendimos cómo cuidar nuestra salud física y mental también a regular las emociones y lo importante para una convivencia sana a nivel familiar."

"Nos llevamos aprendizajes para aplicar en la vida diaria."

Se promovió la participación activa de la comunidad, evidenciándose interés, interacción y apropiación de los temas tratados. Los participantes compartieron experiencias, resolvieron inquietudes y reconocieron prácticas de autocuidado aplicables en su vida cotidiana.
La actividad contó con la logística necesaria para su ejecución, favoreciendo el desarrollo adecuado de la jornada y el cumplimiento de los objetivos propuestos.

CONCLUSIONES

Scanned with CamScanner

La ejecución la Aplicación y consolidación del pretest. Permitió evaluar conocimientos previos y los vacíos existente para fortalecer en el segundo encuentro temas que permitan mejorar la calidad de vida de los participantes

La Participación activa permitió conexión de la comunidad llegando a acuerdos y compromisos que favorecerán la conciencia y el apoyo de redes comunitarias de la población convocada, su motivación fue asertiva y constante.

La actividad permitió generar un espacio de educación y participación comunitaria, fortaleciendo capacidades individuales y colectivas para el cuidado de la salud. Asimismo, el pretest aportó insumos para orientar futuras acciones educativas y procesos de seguimiento con la comunidad.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
adoptaremos hábitos saludables y tendremos prácticas preventivas en el hogar. Buscaremos apoyo ante señales de afectación emocional. Y participaremos activamente en futuras acciones de promoción y prevención de enfermedades	**Comunidad barrio renambarco**	**A lo largo del 2026**

(Se adjunta registro de asistencia de participantes)

Siendo las 9:00 pm, se da por terminada la reunión

Enfermería (jefe)
Nombre: Karen Shirley Alcántara Ramos
Cargo: Enfermera
Firma:
RP: 1.105.791.457

Psicología
Nombre: Catalina Franco Acevedo
Cargo: Psicóloga
Firma:
RP:190193

Scanned with CamScanner